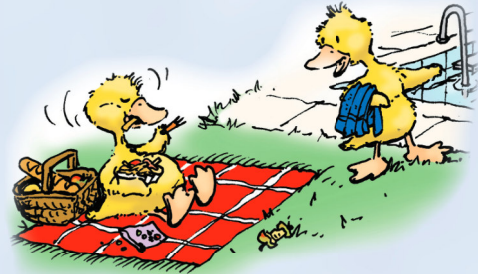


Badregels

Ga enkel in het water als je je goed voelt. Koel af en neem een douche voor je in het water gaat.



Ga nooit met een volle of volledig lege maag in het water.



Ga maar tot aan de buik in het water als je niet kan zwemmen.



Roep nooit om hulp als je niet echt in gevaar bent maar help anderen als ze hulp nodig hebben.



Overschat jezelf en je kracht niet

Ga niet baden op plaatsen waar boten en schepen varen.



Baden is levensgevaarlijk bij een onweer. Verlaat het water onmiddellijk en zoek de beschutting van een gebouw op.



Opblaasbare zwemhulpmiddelen bieden geen veiligheid in het water.



Houd het water en de omgeving proper, gooi vuilnis in de vuilnisbak.



Spring enkel in het water als het diep en vrij genoeg is.