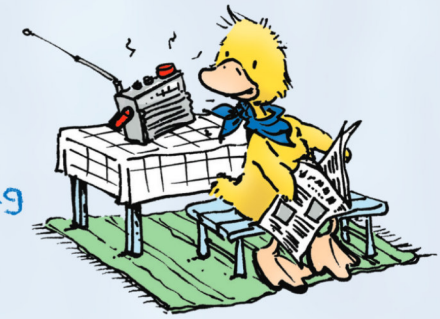
Ijsregels

Ga niet direct na de eerste vorst dagen op het ijs!

Ga nooit alleen op het ijs!

Luister naar de waarschuwingen op de radio lees de krant!



Informeer je bij de plaatselijke bevolking of het ijs al houd!

Betreedt geen ijs voordat dit 15 cm dik is. Bij stromend water pas als het ijs is minstens 20 cm dik is.

Verlaat het ijs onmiddellijk, als het kraakt en scheurt!

Roep nooit om hulp als je niet echt in gevaar bent, help anderen zodra ze hulp nodig hebben.

Om een gewichtsverdeling te bereiken, gebruik planken, een ongedraaide slee of een ladder

Voor je door het ijs zakt: beweeg je op je buik liggend voorzichtig naar de oever waar je vandaan bent gekomen

De geredde persoon opwarmen met droge kleren warme dekens in een warme ruimte. Verzorg de persoon met een warme drank, geen alcohol!

Bel na een redding de alarmcentrale of een arts. Onderkoeling kan levensgevaarlijk zijn.